

## MENÚ SIN HUEVO - Septiembre 2021

- X- 1 **ENSALADA CAMPERA** (patatas, atún, aceitunas, tomate, maíz) (4). FILETES RUSOS. FRUTA
- J- 2 PURÉ DE VERDURAS. CINTA DE LOMO A LA PLANCHA. BRÓCOLI. FRUTA.
- V- 3 LENTEJAS GUIADAS. ROLLITOS DE JAMÓN Y QUESO (11). YOGUR (11).
- 
- L- 6 PASTA DE VERANO (tallarines, salmón, calabacín, AOVE) (1). **CINTA DE LOMO**. ENSALADA. FRUTA.
- M- 7 GUIANTES CON JAMÓN. HAMBURGESA DE TERNERA. PATATAS FRITAS. YOGUR (11).
- X- 8 ARROZ CON TOMATE (1). SALCHICHAS. ENSALADA. FRUTA.
- J- 9 GAZPACHO ANDALUZ (ajo, tomate, pimiento, pepino, pan, vinagre, AOVE). FILETE DE POLLO A LA PLANCHA. ENSALADA. FRUTA.
- V- 10 ENSALADA DE LEGUMBRE (garbanzos, atún, tomate, queso, AOVE) (4-11). **MERLUZA A LA PLANCHA** (4). YOGUR (11).
- 
- L- 13 ENSALDA DE PASTA (espirales, atún, pavo) (4). CROQUETAS DE JAMÓN (1-11). FRUTA.
- M- 14 CREMA DE CALABACIN. LENGUADO A LA PLANCHA (1-4). TOMATE ALIÑADO. YOGUR (11).
- X- 15 **ENSALADA CAMPERA** (patatas, atún, aceitunas, tomate, maíz) (4). SAN JACOBO (1-11). FRUTA.
- J- 16 JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA. ESCALOPE DE POLLO (1-3). ENSALADA. FRUTA.
- V- 17 LENTEJAS GUIADAS. ROLLITOS DE JAMÓN Y QUESO (11). YOGUR (11).
- 
- L- 20 ESPAGUETIS BOLOÑESA (espaguetis, carne picada, tomate frito) (1). **FILETE DE POLLO**. ENSALADA. FRUTA.
- M- 21 VICHYSOISE (puerro, patata, caldo ave, nata) (11). **MERLUZA A LA PLANCHA** (4). BRÓCOLI. YOGUR (11).
- X- 22 ARROZ TRES DELICIAS (arroz, atún, tortilla, pavo) (1-3-4). CINTA DE LOMO A LA PLANCHA. ENSALADA. FRUTA.
- J- 23 SOPA DE COCIDO (1). POLLO EN SALSAS CON PATATAS (1). FRUTA.
- V- 24 ENSALADA DE LEGUMBRE (judías blancas, atún, tomate, queso, AOVE) (4-11). NUGGETS DE POLLO (1). YOGUR (11).
- 
- L- 27 CARACOLES (caracoles de pasta, chorizo, tomate frito) (1-3). **SALCHICHAS**. ENSALADA. FRUTA.
- M- 28 CREMA DE ZANAHORIA. LENGUADO A LA PLANCHA (1-4). TOMATE ALIÑADO. YOGUR (11).
- X- 29 ARROZ GUIADO CON POLLO Y VERDURAS. FRUTA.
- J- 30 GUIANTES CON JAMÓN. HAMBURGESA DE TERNERA. PATATAS FRITAS. FRUTA.



1  
CONTIENE  
GLÚTEN



2  
CRUSTÁCEOS



3  
HUEVOS



4  
PESCADO



5  
CACAHUETES



6  
SOJA



7  
GRANOS DE  
SÉSAMO



8  
FRUTOS  
CON  
CÁSCARA



9  
APIO



10  
MOSTAZA



11  
LÁCTEOS



12  
MOLUSCOS



13  
ALTRAMUCES



14  
DIÓXIDO  
DE AZUFRE  
Y SULFITOS