



## MENÚ GENERAL - Octubre 2021

V-	1	SOPA DE FIDEOS ( <i>caldo de cocido y fideos</i> ) (1-3). COCIDO MADRILEÑO COMPLETO. GELATINA.
L-	4	ESPAGUETIS BOLOÑESA ( <i>espaguetis, carne picada, tomate</i> ) (1-3). TORTILLA ESPAÑOLA (3). ENSALADA. FRUTA.
M-	5	PURÉ DE VERDURAS ( <i>calabacín, puerro, zanahoria, patata, judía verde, AOVE</i> ). MERLUZA AL HORNO. PATATA ASADA. YOGUR (11).
X-	6	RISOTTO ( <i>arroz, caldo ave, queso parmesano, setas</i> ) (1). EMPANADILLAS DE ATÚN (1-3-4-11). FRUTA.
J-	7	GUISANTES CON JAMÓN. HAMBURGESA DE POLLO. TOMATE ALIÑADO. FRUTA.
V-	8	LENTEJAS GUIADAS. ROLLITOS DE JAMÓN Y QUESO (11). FLAN (1-3-11).
L-	11	<b>NO LECTIVO</b>
M-	12	<b>FESTIVO</b>
X-	13	FUSILLI CARBONARA ( <i>fusilli, bacon, nata</i> ) (1-3-11). TORTILLA DE ESPINACAS (3) FRUTA.
J-	14	SOPA DE FIDEOS ( <i>caldo de ave, fideos</i> ) (1-3). LENGUADO A LA PLANCHA (1-4). BRÓCOLI. FRUTA.
V-	15	JUDÍAS PINTAS CON ARROZ. FLAMENQUINES (1-3-11). GELATINA.
L-	18	MACARRONES ( <i>macarrones, chorizo y tomate</i> ) (1-3). REVUELTO DE HUEVO Y SETAS (3). FRUTA.
M-	19	CREMA DE PUERRO ( <i>puerro, patata, caldo ave, quesito, AOVE</i> ) (11). MERLUZA A LA ROMANA (1-3-4). ENSALADA. YOGUR (11).
X-	20	ARROZ GUIADO CON POLLO Y VERDURAS (1). FRUTA.
J-	21	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA. FILETES RUSOS (1). TOMATE ALIÑADO. FRUTA.
V-	22	SOPA DE COCIDO ( <i>caldo de cocido y fideos</i> ) (1-3). COCIDO MADRILEÑO COMPLETO. NATILLAS (1-3-11).
L-	25	CARACOLES NORUEGOS ( <i>macarrones, tofu, calabacín, salmón, AOVE</i> ) (1-3-4). TORTILLA CON QUESO (11). FRUTA.
M-	26	PATATAS GUIADAS CON BACALAO Y VERDURAS (4). YOGUR (11).
X-	27	SOPA JULIANA ( <i>caldo de ave, puerro, zanahoria, calabacín</i> ). FILETE DE POLLO A LA PLANCHA. GUARNICIÓN DE ARROZ (1). FRUTA.
J-	28	CREMA DE ESPINACAS ( <i>espinacas, cebolla, agua, nata, AOVE</i> ). (11). ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS. FRUTA.
V-	29	LENTEJAS GUIADAS. CROQUETAS DE JAMÓN (1-11). GELATINA.



1  
CONTIENE  
GLÚTEN



2  
CRUSTÁCEOS



3  
HUEVOS



4  
PESCADO



5  
CACAHUETES



6  
SOJA



7  
GRANOS DE  
SÉSAMO



8  
FRUTOS  
CON  
CÁSCARA



9  
APIO



10  
MOSTAZA



11  
LÁCTEOS



12  
MOLUSCOS



13  
ALTRAMUCES



14  
DIÓXIDO  
DE AZUFRE  
Y SULFITOS