



## MENÚ GENERAL - Noviembre 2021

L-	1	<b>FESTIVO</b>
M-	2	ESPAGUETIS BOLOÑESA ( <i>espaguetis, carne picada, tomate</i> ) (1-3). TORTILLA DE ESPINACAS (3). YOGUR (11)
X-	3	PURÉ DE VERDURAS ( <i>calabacín, puerro, zanahoria, patata, judía verde, AOVE</i> ). MERLUZA AL HORNO (4). PATATA ASADA. FRUTA.
J-	4	SOPA DE LETRAS ( <i>caldo de ave, pasta de estremitas</i> ) (1). CINTA DE LOMO A LA PLANCHA. BRÓCOLI. FRUTA.
V-	5	JUDÍAS PINTAS CON ARROZ. (1) NUGGETS DE POLLO (1). FLAN (1-3-11).
L-	8	FUSILLI CARBONARA ( <i>fusilli, bacon, nata</i> ) (1-3-11). TORTILLA ESPAÑOLA (3). FRUTA.
M-	9	<b>FESTIVO</b>
X-	10	RISOTTO ( <i>arroz, caldo ave, queso parmesano, setas</i> ) (1-11). FLAMENQUINES (1-3-11). YOGUR (11).
J-	11	CREMA DE PUERRO ( <i>puerro, patata, caldo ave, quesito, AOVE</i> ) (11). LENGUADO EN SALSA VERDE (1-4). ENSALADA. FRUTA.
V-	12	SOPA DE FIDEOS ( <i>caldo de cocido y fideos</i> ) (1-3). COCIDO MADRILEÑO COMPLETO. GELATINA.
L-	15	MACARRONES ( <i>macarrones, chorizo y tomate</i> ) (1-3). TORTILLA FRANCESA (3). FRUTA.
M-	16	CREMA DE CALABAZA ( <i>puerro, patata, zanahoria, calabaza, AOVE</i> ). MERLUZA A LA ROMANA (1-3-4). YOGUR (11).
X-	17	ARROZ GUISADO CON POLLO Y VERDURAS (1). FRUTA.
J-	18	GUISANTES CON JAMÓN. ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS. FRUTA.
V-	19	LENTEJAS GUISADAS. CROQUETAS DE JAMÓN (1-11). NATILLAS (1-3-11).
L-	22	CARACOLES NORUEGOS ( <i>macarrones, tofu, calabacín, salmón, AOVE</i> ) (1-3-4). TORTILLA CON QUESO (3-11). FRUTA.
M-	23	CREMA DE CALABACIN ( <i>calabacín, patata, cebolla, caldo verdura, AOVE</i> ). FILETE DE POLLO A LA PLANCHA. ENSALADA. FRUTA.
X-	24	PATATAS GUISADAS CON BACALAO Y VERDURAS (4). YOGUR (11).
J-	25	SOPA JULIANA ( <i>caldo de ave, puerro, zanahoria, calabacín</i> ). HAMBURGUESA DE TERNERA. PATATAS FRITAS. FRUTA.
V-	26	JUDÍAS PINTAS CON ARROZ (11). ROLLITOS DE JAMÓN Y QUESO (11). GELATINA.
L-	29	ESPAGUETIS BOLOÑESA ( <i>espaguetis, carne picada, tomate</i> ) (1-3). REVUELTO DE HUEVO Y SETAS (3). ENSALADA. FRUTA.
M-	30	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA. LENGUADO A LA PLANCHA (4). TOMATE ALIÑADO. YOGUR (11).



**1**  
CONTIENE  
GLÚTEN



**2**  
CRUSTÁCEOS



**3**  
HUEVOS



**4**  
PESCADO



**5**  
CACAHUETES



**6**  
SOJA



**7**  
GRANOS DE  
SÉSAMO



**8**  
FRUTOS  
CON  
CÁSCARA



**9**  
APIO



**10**  
MOSTAZA



**11**  
LÁCTEOS



**12**  
MOLUSCOS



**13**  
ALTRAMUCES



**14**  
DIOXIDO  
DE AZUFRE  
Y SULFITOS