Colegio Reinado
Corazón de Jesús
CENTRO CONCERTADO BILINGÜE

Arenales
RED EDUCATIVA

Actividades Extraescolares

Mushi
ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA

Music at Reinado!

5 RAZONES PARA APRENDER MÚSICA

1 **Desarrolla la inteligencia.**
2 **Fomenta la perseverancia.**
3 **Aumenta la autoestima.**
4 **Mejora la comunicación y la concentración.**
5 **¡Es divertido!**

5 RAZONES PARA HACERLO EN EL COLEGIO

1 Por el profesorado, titulado y con una gran experiencia docente.
2 Por el método y los materiales que MUSHI ha desarrollado en sus más de 15 años de experiencia en la música y la danza
3 Porque al ser clases grupales se aprende de una forma amena y divertida.
4 Porque al ser en el propio colegio se ahorra tiempo.
5 Porque lo hago con mis compañeros.

Grupo de guitarras

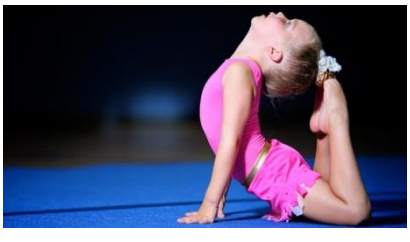
La clase se lleva a cabo combinando la técnica de guitarra clásica con acordes, rasgueos, etc. de forma que se puedan reproducir canciones rápidamente tanto individual como grupalmente. Para ello se presta especial atención no solo a la técnica del propio instrumento, sino también a la coordinación, el ritmo y afinación de una forma amena.

EDAD	DÍAS	HORARIO
Desde 4º de primaria	Martes	17:15 a 18:15

Move at Reinado!

Gimnasia rítmica

La gimnasia rítmica es una disciplina muy completa que combina movimientos de danza y ballet con acrobacias, giros, saltos y manejo de aparatos. Además de mejorar la condición física y la flexibilidad fomenta valores como el trabajo en equipo, y el apoyo mutuo junto con la diversión grupal.



EDAD	DÍAS	HORARIO
Infantil y Primaria	Lunes y Miércoles	17:15 a 18:15

- Calentamiento completo, por partes, para ir ganando flexibilidad.
- Con manos libres: equilibrios, saltos, giros, volteretas, volteretas laterales, figuras cooperativas.
- Contacto con aparatos practicando lanzamientos, rodamientos, giros y equilibrios.
- Juegos con soporte musical e incorporación de lo aprendido a la coreografía.