

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

1

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g



4

CREMA DE ZANAHORIA
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

5

DIA INGLES
ALUBIAS BLANCAS CON TOMATE
SALCHICHAS DE PAVO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

11

LENTEJAS GUISADAS
CON CHORIZO
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

12

JUDIAS VERDES CON PATATA
Y ZANAHORIA
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30 g

13

FIDEUA DE VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g

14

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

15

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA CON
VERDURAS ASADAS
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19 g

18

MENESTRA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTAS (burger
meat)EN SALSA C/PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g

19

PASTA NAPOLITANA
(pasta,tomate,york)
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g

20

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 687 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g

21

MENU NAVIDAD
ARROZ CON VERDURAS WOK
POLLO CAJUN
CON PATATAS
POSTRE Y PAN

KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g

22

PURE DE VERDURAS
DE LA HUERTA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

□

□

□

□

□

FESTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

