

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS

MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5g HC 80 g LIP 23,5 g



8

LENTEJAS GUIADAS

TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3g HC 75,1 g LIP 24,9g

9

• GUISANTES REHOGADOS

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

12

CODITOS BOLOÑESA

MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA

LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 gHC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ TRES DELICIAS

ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9g HC 68,9 g LIP 23,4g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS

POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL

POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA

MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 gHC 56,2 g LIP 23,3 g

23

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ MILANESA

SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5g HC 87,6 g LIP 31,3g

29

FIDEUA DE VERDURA Y POLLO

MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR

HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7g HC 57,4 g LIP 27,7 g

