

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ZANAHORIA  
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY  
CON PATATAS VAPOR  
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA  
CON JAMON YORK  
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS

BACALAO EMPANADO  
CON ENSALADA  
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS

TORTILLA DE PATATA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9

GUISANTES REHOGADOS

BACALAO EMPANADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA

FILETE DE POLLO AJILLO  
CON ZANAHORIA  
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

12

CODITOS BOLOÑESA

MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS  
CON SALTEADO  
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA

LACON A LA GALLEGA  
CON PATATA VAPOR  
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ TRES DELICIAS

ABADEJO A LA MARINERA  
CON ZANAHORIA BABY  
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS  
CON VERDURAS

TORTILLA DE PATATA CON  
ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS

POLLO AL CHILINDRON  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL  
POTAJE ANDALUZ

BACALAO EMPANADO  
CON ENSALADA  
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA

MERLUZA A LA JARDINERA  
CON CALABACIN  
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

PASTA CON SALSA  
PROVENZAL

CARCAMUSAS DE CERDO  
CON GUISANTES  
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA  
CON CALABACIN Y ZANAHORIA  
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ CON VERDURA ASADA

SALMON A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA

MERLUZA EN SALSA MENIERE  
CON CALABACIN  
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR

HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)  
EN SALSA CON CHAMPIÑON  
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

