

MENÚ COMIDA GENERAL (Abril '24)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	DÍA PROTEINA VEGETAL 4	5
Fusilli carbonara (1-3-11) <small>Fusilli, bacon, nata</small>	Puré de verduras <small>Calabacín, patata, puerro, zanahoria, judía verde, AOVE</small>	Paella de pollo y verduras <small>Arroz, sofrito de verduras, pollo</small>	Potaje de garbanzos <small>Garbanzos, espinacas, puerro, zanahoria, patata</small>	Sopa de lluvia (1-3) <small>Caldo de ave, pasta maravilla</small>
Tortilla de calabacín (3) Ensalada	Merluza a la romana (1-3-4) Ensalada	Ensalada	Chips de boniato	Albóndigas en salsa con patatas
Fruta	Fruta	Yogur (11)	Fruta	Fruta
8	9	10	11	12
Pasta noruega (1-3-4) <small>Hélices vegetales, tofu, calabaza, salmón, AOVE</small>	Crema de espinacas (11) <small>Espinacas, cebolla, caldo verduras, leche evaporada, AOVE</small>	Judías pintas con arroz <small>Judías, carne cerdo, chorizo, sofrito verduras, arroz.</small>	Patatas guisadas con ternera y verduras <small>Patata, ternera, verduras, caldo verduras</small>	Guisantes con jamón <small>Guisantes, jamón, AOVE</small>
Tortilla de queso (3-11) Ensalada	Hamburguesa de pollo Tomate aliñado	Rollitos de pavo y queso (11)	Ensalada	Pescado blanco plancha (4) Ensalada
Fruta	Fruta	Yogur (11)	Fruta	Fruta
15	16	17	18	19
Espaguetis boloñesa (1-3) <small>Espaguetis, carne picada, sofrito de tomate</small>	Crema de calabacín <small>Calabacín, patata, cebolla, caldo verdura, queso, AOVE</small>	Arroz con tomate <small>Arroz, tomate frito</small>	Lentejas guisadas <small>Lentejas, chorizo, carne cerdo, patata, zanahoria.</small>	Judías verdes con zanahoria <small>Judías verdes, zanahoria, AOVE</small>
Tortilla francesa (3) Ensalada	Salmón al horno (4) Patata asada	Salchichas Ensalada	Empanadillas de atún (1-3-4-11)	Cinta de lomo a la plancha Ensalada
Fruta	Fruta	Yogur (11)	Fruta	Fruta
22	23	24	25	26
Fideuá (1-3) <small>Fideuá, pollo, pimientos, sofrito de tomate</small>	Crema de zanahoria <small>Zanahoria, cebolla, caldo verduras, nata, AOVE</small>	Patatas guisadas con bacalao y verduras (4) <small>Patata, bacalao, verduras, caldo pescado</small>	Sopa de cocido (1-3) <small>Caldo de cocido, fideos</small>	Wok de coliflor (3-6) <small>Coliflor, guisantes, zanahoria, tortilla, AOVE</small>
Croquetas de jamón (1-11) Ensalada	Muslitos de pollo al horno Patata asada	Ensalada	Cocido madrileño completo <small>Garbanzos, pollo, ternera, chorizo, zanahoria, patata, repollo</small>	Merluza salsa verde (1-4) Patata cocida
Fruta	Fruta	Yogur (11)	Fruta	Fruta
29	30			
Macarrones (1-3) <small>Macarrones, chorizo, sofrito de tomate</small>	Puré de verduras <small>Calabacín, patata, puerro, zanahoria, judía verde, AOVE</small>			
Tortilla española (3) Ensalada	Pollo al curry (11) Guarnición de arroz			
Fruta	Fruta			



1
CONTIENE
GLÚTEN



2
CRUSTÁCEOS



3
HUEVOS



4
PESCADO



5
CACAHUETES



6
SOJA



7
GRANOS DE
SEMENO



8
FRUTOS
CON
CÁSCARA



9
APIO



10
MOSTAZA



11
LÁCTEOS



12
MOLUSCOS



13
ALTRAMUCES



14
DIOXÍDO
DE AZUFRE
Y SULFITOS