

MENÚ COMIDA SIN HUEVO (Abril '24)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	DÍA PROTEINA VEGETAL 4	5
Fusilli sin huevo (1-11) Pasta sin huevo, bacon, nata	Puré de verduras Calabacín, patata, puerro, zanahoria, judía verde, AOVE	Paella de pollo y verduras Arroz, sofrito de verduras, pollo	Potaje de garbanzos Garbanzos, espinacas, puerro, zanahoria, patata	Sopa de lluvia (1) Caldo de ave, pasta maravilla sin huevo
Filete de pavo a la plancha Ensalada	Merluza a la plancha (4) Ensalada	Ensalada	Chips de boniato	Albóndigas en salsa con patatas
Fruta	Fruta	Yogur (11)	Fruta	Fruta
8	9	10	11	12
Pasta noruega (4) Pasta sin huevo, tofu, calabaza, salmón, AOVE	Crema de espinacas (11) Espinacas, cebolla, caldo verduras, leche evaporada, AOVE	Judías pintas con arroz Judías, carne cerdo, chorizo, sofrito verduras, arroz.	Patatas guisadas con ternera y verduras Patata, ternera, verduras, caldo verduras	Guisantes con jamón Guisantes, jamón, AOVE
Cinta de lomo a la plancha Ensalada	Hamburguesa de pollo Tomate aliñado	Rollitos de pavo y queso (11)	Ensalada	Pescado blanco plancha (4) Ensalada
Fruta	Fruta	Yogur (11)	Fruta	Fruta
15	16	17	18	19
Espaguetis boloñesa (1) Pasta sin huevo, carne picada, sofrito de tomate	Crema de calabacín Calabacín, patata, cebolla, caldo verdura, queso, AOVE	Arroz con tomate Arroz, tomate frito	Lentejas guisadas Lentejas, chorizo, carne cerdo, patata, zanahoria.	Judías verdes con zanahoria Judías verdes, zanahoria, AOVE
Chips de calabacín	Salmón al horno (4) Patata asada	Salchichas Ensalada	Nuggets de pollo (1)	Cinta de lomo a la plancha Ensalada
Fruta	Fruta	Yogur (11)	Fruta	Fruta
22	23	24	25	26
Fideuá (1) Pasta sin huevo, pollo, pimiento, sofrito tomate	Crema de zanahoria Zanahoria, cebolla, caldo verduras, nata, AOVE	Patatas guisadas con bacalao y verduras (4) Patata, bacalao, verduras, caldo pescado	Sopa de cocido (1) Caldo de cocido, fideos sin huevo	Wok de coliflor Coliflor, guisantes, zanahoria, AOVE
Croquetas de jamón (1-11) Ensalada	Muslitos de pollo al horno Patata asada	Ensalada	Cocido madrileño completo Garbanzos, pollo, ternera, chorizo, zanahoria, patata, repollo	Merluza salsa verde (1-4) Patata cocida
Fruta	Fruta	Yogur (11)	Fruta	Fruta
29	30			
Macarrones (1) Pasta sin huevo, chorizo, sofrito de tomate	Puré de verduras Calabacín, patata, puerro, zanahoria, judía verde, AOVE			
Pescado blanco plancha (4) Ensalada	Pollo al curry (11) Guarnición de arroz			
Fruta	Fruta			



1
CONTIENE
GLÚTEN



2
CRUSTÁCEOS



3
HUEVOS



4
PESCADO



5
CACAHUETES



6
SOJA



7
GRANOS DE
SEMENOS



8
FRUTOS
CON
CÁSCARA



9
AJO



10
MOSTAZA



11
LÁCTEOS



12
MOLUSCOS



13
ALTRAMUCES



14
DÍOXIDO
DE AZUFRE
Y SULFITOS