

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6 Lentejas con verduras
Tortilla de patata con ensalada
Fruta y pan
Cal 656 Prot 26 HC 76 Gr 23

7 ARROZ CON TOMATE
Merluza al ajillo con verdura asada
Fruta y pan
Cal 592 Prot 29 HC 72 Gr 20

1 DIA DEL TRABAJADOR
8 Guisantes rehogados
Albóndigas mixtas (BURGER MEAT) en salsa con patatas
Fruta y pan
Cal 666 Prot 24 HC 68 Gr 30

2 DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID
9 Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta y pan
Cal 773 Prot 41 HC 82 Gr 29

3 DIA NO LECTIVO
10 Crema de puerros
Bacalao rebozado con ensalada
Postre lacteo y pan
Cal 648 Prot 23 HC 67 Gr 29

13 MACARRONES INTEGRALES napolitana
Merluza en salsa verde con guisantes
Fruta y pan
Cal 572 Prot 29 HC 76 Gr 16

14 Judias pintas con verduras
Tortilla francesa
Queso
Fruta y pan
Cal 566 Prot 30 HC 58 Gr 20

15 DIA DE SAN ISIDRO
16 Arroz tres delicias
Filete de pollo en salsa
JARDINERA
Fruta y pan
Cal 553 Prot 26 HC 75 Gr 15

17 Crema de zanahoria
Carrilleras estofadas con champiñón
Postre lacteo y pan
Cal 605 Prot 35 HC 63 Gr 22

20 Lentejas con verduras
Palometa con tomate y PISTO
Fruta y pan
Cal 612 Prot 30 HC 80 Gr 16

21 ARROZ ESTILO MARROQUI
ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO
Fruta y pan
Cal 490 Prot 23 HC 72 Gr 12

22 Crema de calabacin
Jamon york villaroy con ensalada
Fruta y pan
Cal 625 Prot 18 HC 89 Gr 20

23 ESPAGUETIS con tomate
Abadejo en salsa marinera con zanahoria
Fruta y pan
Cal 493 Prot 22 HC 76 Gr 11

24 Sopa de cocido
Cocido completo
Postre lacteo y pan
Cal 820 Prot 44 HC 88 Gr 31

27 Crema de calabaza
Merluza MENIER CON CALABACIN
Fruta y pan
Cal 521 Prot 25 HC 77 Gr 12

28 ALUBIAS blancas con verduras
Cinta de lomo al ajillo
Verdura asada
Fruta y pan
Cal 579 Prot 33 HC 63 Gr 18

29 Judias verdes rehogadas
Tortilla de patata con ensalada
Fruta y pan
Cal 505 Prot 13 HC 58 Gr 22

30 Garbanzos con verduras
Canelones de atún
Fruta y pan
Cal 675 Prot 28 HC 89 Gr 22

31 MACARRONES con tomate y chorizo
Fingers de pollo con patatas
Postre lacteo y pan
Cal 709 Prot 22 HC 101 Gr 24



SIC WWW.SICRESTAURACION.COM



Comienza
con un buen
DESAYUNO

¡Te damos la bienvenida
a nuestro comedor
escolar seguro!

Pan, cereales o
derivados

Leche o
derivados

Fruta fresca
y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD

1
Estamos preparados para
garantizar la Seguridad de los niños
y niñas en el aula-comedor.

2
Desarrollamos e implantamos
nuestros Protocolos de Seguridad y
Prevención, verificados por Bureau
• Veritas Certification.

3
El bienestar de todas las
familias es nuestra prioridad.

Si hemos Comido:

Cereales, féculas
o legumbres

Verduras

Carne

Pescado

Huevo

Fruta

Lácteos

Podemos Cenar:

Hortalizas crudas
o legumbres cocidas

Cereales o féculas

Pescado o huevo

Carne magra o huevo

Pescado o carne magra

Lácteos o fruta

Fruta



BUREAU
VERITAS

Notas

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest