

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1  
2  
3  
4  
5

6 Lentejas con verduras  
Tortilla de patata  
con ensalada  
Fruta y pan

Cal 656 Prot 26 HC 76 Gr 23

13 MACARRONES INTEGRALES napolitana  
Merluza en salsa verde con guisantes  
Fruta y pan

Cal 572 Prot 29 HC 76 Gr 16

20 Lentejas con verduras  
Palometa con tomate y pisto  
Fruta y pan

Cal 612 Prot 30 HC 80 Gr 16

27 Crema de calabaza  
Merluza MENIER  
CON CALABACIN  
Fruta y pan

Cal 521 Prot 25 HC 77 Gr 12

7 ARROZ CON TOMATE  
Merluza al ajillo  
con verdura asada  
Fruta y pan

Cal 592 Prot 29 HC 72 Gr 20

14 Judias pintas con verduras  
Tortilla francesa  
Queso  
Fruta y pan

Cal 566 Prot 30 HC 58 Gr 20

21 ARROZ ESTILO MARROQUI  
ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO  
Fruta y pan

Cal 490 Prot 23 HC 72 Gr 12

28 ALUBIAS blancas con verduras  
Cinta de lomo al ajillo  
Verdura asada  
Fruta y pan

Cal 579 Prot 33 HC 63 Gr 18

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
DIA DEL TRABAJADOR

8 Guisantes rehogados  
Albóndigas mixtas (BURGER MEAT)  
en salsa con patatas  
Fruta y pan

Cal 666 Prot 24 HC 68 Gr 30

15 DIA DE SAN ISIDRO

22 Crema de calabacin  
Jamon york villaroy  
con ensalada  
Fruta y pan

Cal 625 Prot 18 HC 89 Gr 20

29 Judias verdes rehogadas  
Tortilla de patata  
con ensalada  
Fruta y pan

Cal 505 Prot 13 HC 58 Gr 22

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

9 Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta y pan

Cal 773 Prot 41 HC 82 Gr 29

16 Arroz tres delicias  
Filete de pollo EN SALSA JARDINERA  
Fruta y pan

Cal 553 Prot 26 HC 75 Gr 15

23 ESPAGUETIS con tomate  
Abadejo en salsa marinera con zanahoria  
Fruta y pan

Cal 493 Prot 22 HC 76 Gr 11

30 Garbanzos con verduras  
Canelones de atún  
Fruta y pan

Cal 675 Prot 28 HC 89 Gr 22

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
DIA NO LECTIVO

10 Crema de puerros  
Bacalao rebozado  
con ensalada  
Postre lacteo y pan

Cal 648 Prot 23 HC 67 Gr 29

17 Crema de zanahoria  
Carrilleras estofadas  
con champiñón  
Postre lacteo y pan

Cal 605 Prot 35 HC 63 Gr 22

24 Sopa de cocido  
Cocido completo  
Postre lacteo y pan

Cal 820 Prot 44 HC 88 Gr 31

31 MACARRONES con tomate y chorizo  
Fingers de pollo  
con patatas  
Postre lacteo y pan

Cal 709 Prot 22 HC 101 Gr 24

