

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Fecha	Menú	Cal	Prot	HC	Gr
6	Lentejas con verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta y pan	656	26	76	23
7	ARROZ CON TOMATE Merluza al ajillo con verdura asada Fruta y pan	592	29	72	20
8	Guisantes rehogados Albóndigas mixtas (BURGER MEAT) en salsa con patatas Fruta y pan	666	24	68	30
9	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	773	41	82	29
10	Crema de puerros Bacalao rebozado con ensalada Postre lacteo y pan	648	23	67	29
13	MACARRONES INTEGRALES napolitana Merluza en salsa verde con guisantes Fruta y pan	572	29	76	16
14	Judias pintas con verduras Tortilla francesa con zanahoria Fruta y pan	566	30	58	20
15	DIA DE SAN ISIDRO				
16	Arroz tres delicias Filete de pollo en salsa JARDINERA Fruta y pan	553	26	75	15
17	Crema de zanahoria Carrilleras estofadas con champiñón Postre lacteo y pan	605	35	63	22
20	Lentejas con verduras Palometa con tomate y PISTO Fruta y pan	612	30	80	16
21	ARROZ ESTILO MARROQUI ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO Fruta y pan	490	23	72	12
22	Crema de calabacin FILETE DE SAJONIA AJILLO y pimiento morron Fruta y pan	625	18	89	20
23	ESPAGUETIS con tomate Abadejo en salsa marinera con zanahoria Fruta y pan	493	22	76	11
24	Sopa de cocido Cocido completo Postre lacteo y pan	820	44	88	31
27	Crema de calabaza Merluza MENIER CON CALABACIN Fruta y pan	521	25	77	12
28	ALUBIAS blancas con verduras Cinta de lomo al ajillo Verdura asada Fruta y pan	579	33	63	18
29	Judias verdes rehogadas Tortilla de patata con ensalada Fruta y pan	505	13	58	22
30	Garbanzos con verduras Atun a la riojana con pimiento morron Fruta y pan	675	28	89	22
31	MACARRONES con tomate y chorizo Fingers de pollo con patatas Postre lacteo y pan	709	22	101	24

DIA DEL TRABAJADOR

DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

DIA NO LECTIVO



SIC [WWW.SICRESTAURACION.COM](http://WWW.SICRESTAURACION.COM)

