

MENÚ COMIDA SIN HUEVO (Abril '24)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO
6	7	8	9	10
Fusilli carbonara (1-11) Pasta sin huevo, bacon, nata	Puré de verduras Calabacín, patata, puerro, zanahoria, judía verde, AOVE	Paella de pollo y verduras Arroz, sofrito de verduras, pollo	Alubias blancas Alubias, costillas cerdo, chorizo, sofrito verduras.	Guisantes con jamón Guisantes, jamón, AOVE
Croquetas de jamón (1-11) Ensalada	Merluza a la plancha (1-4) Ensalada	Ensalada	Rollitos de pavo y queso (11)	Cinta de lomo a la plancha (4) Ensalada
Fruta	Fruta	Yogur (11)	Yogur (11)	Fruta
13	14	15	16	17
Pasta noruega (1-4) Pasta sin huevo, tofu, calabaza, salmón, AOVE	Crema de puerro (11) Puerro, patata, caldo ave, queso, AOVE	FESTIVO	DÍA PROTEÍNA VEGETAL	Sopa de fideos (1) Caldo de ave, fideos sin huevo
Pescado blanco a la plancha Ensalada	Hamburguesa de pollo Tomate aliñado		Potaje de garbanzos Garbanzos, espinacas, puerro, zanahoria, patata	Merluza salsa verde (1-4) Patata cocida
Fruta	Fruta		Chips de boniato	Fruta
20	21	22	23	24
Espaguetis boloñesa (1) Pasta sin huevo, carne picada, sofrito de tomate	Crema de calabacín Calabacín, patata, cebolla, caldo verdura, queso, AOVE	Arroz con tomate Arroz, tomate frito	Lentejas guisadas Lentejas, chorizo, carne cerdo, patata, zanahoria.	Pisto de verduras Berenjena, calabacín, cebolla, pimiento, tomate, AOVE
Filete de pavo a la plancha Ensalada	Pescado blanco al horno (4) Patata asada	Salchichas Ensalada	Rollitos de pavo y queso (11)	Filete de pollo a la plancha Ensalada
Fruta	Fruta	Yogur (11)	Fruta	Fruta
27	28	29	30	31
Fideuá (1) Pasta sin huevo, pollo, pimientos, sofrito de tomate	Crema de zanahoria Zanahoria, cebolla, caldo verduras, nata, AOVE	Patatas guisadas con bacalao y verduras (4) Patata, bacalao, verduras, caldo pescado	Sopa de cocido (1) Caldo de cocido, fideos sin huevo	Judías verdes con zanahoria Judías verdes, zanahoria, AOVE
Croquetas de jamón (1-11) Ensalada	Pollo al curry (11) Guarnición de arroz	Ensalada	Cocido madrileño completo Garbanzos, pollo, ternera, chorizo, zanahoria, patata, repollo	Albóndigas en salsa con patatas
Fruta	Fruta	Yogur (11)	Fruta	Fruta



1
CONTIENE
GLÚTEN



2
CRUSTÁCEOS



3
HUEVOS



4
PECADO



5
CACAHUETES



6
SOJA



7
GRANOS DE
SEMENO



8
FRUTOS
CON
CÁSCARA



9
APIO



10
MOSTAZA



11
LÁCTEOS



12
MOLUSCOS



13
ALTRAMUCES



14
DÍÓXIDO
DE AZUFRE
Y SULFITOS